

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 84 комбинированного вида»

660068, г. Красноярск, переулок Тихий, 24
тел.(факс) 264 — 40 — 31 e-mail: mdou84@mail.ru



РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(холодный период)

Режимные моменты	время
Прием и осмотр детей, взаимодействие с родителями, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность/самостоятельная деятельность	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность/Самостоятельная деятельность	10.20-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность/Самостоятельная деятельность/ индивид. работа	15.15-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, индивидуальная работа, уход домой.	17.25 – 19.00

В режиме дня указана общая длительность организованной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки 8 часов 30 мин. По действующему СанПин для детей возраста от 6 до 7 лет планируется не более 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 минут, по подгруппам. Занятия могут проводиться во 2 половину дня, после сна, 2-3 раза в неделю.